

りんどう大磯

りんどうデイサービスセンター大磯ではパワーリハビリテーションで身体機能の維持向上を図る以外にも口腔機能の衰えを防ぐ体操や、自宅で自主的に取り組める体操プログラムも用意しています。

今回は特にデイ大磯の利用者様が取り組んでいる内容を掲載します。

アートプログラムについて(貼り絵)

この夏、アートプログラムというコーナーを作りました。



【効果】

- ①指や手首を動かす事になり、非常に良い運動になります。
- ②脳トレにもなり、感覚を養うのにも良いです。期限もなく、自身のペースでできます。デイに来るときだけやってみてもよし、続きを自宅でやるもよし。自信作は展示することも考えております。

手仕事屋りんどう



手の運動できていますか？

ネジで回す、箸を使う

指で掴むの動作は日常生活の中で非常に大事な動きになってきます。

手の運動ができる道具を使用して手指の機能の維持向上を目指します。