

りんどうデイサービス国府通信

2020年度 第1号

りんどうデイサービスセンター国府をご利用いただきありがとうございます。
まれに見るコロナ禍の中、私達は消毒・換気を徹底して行い、感染予防に努めています。この状況が早く終息することを願っています。

新しい機能訓練の取り組み

「エルダーシステム」

今年度4月より新たに導入しました。

エルダーシステムとは？

エルダーシステム機器からテレビ画面に映し出される体操の映像を観ながら、職員と共に行います。プログラムは多種類あります。**運動・口腔・認知機能を維持向上**することを目的としています。音楽にあわせて行うのでどなたでも楽しく参加する事が出来ます。



みなさん良く身体が動いています。テレビ画面から流れる音楽にあわせて楽しく体操。

りんどう薔薇ガーデン

今年も大きな花がたくさん咲きました。ドライバーさんが丹精込めて手入れしてくれています。



利用者様の作品のご紹介

今回はぬり絵と月のカレンダーです。ぬり絵は細かい部分まできれいに塗れています。



暑くなってきました！

脱水・熱中症にご注意！

- 1、エアコン・扇風機を上手に活用しましょう。
- 2、こまめな水分補給を心掛けましょう。
- 3、通気性の良い素材で体を締め付けないような服装を選びましょう。

